

Menù invernale allergia o intolleranze al latte e i suoi derivati

Asilo Nido Comunale Peter Pan

Giorni	1° settimana	2° settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta al pomodoro (farina di grano duro, sedano, parmigiano) -Bocconcini di tacchino al LIMONE -Piselli -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt senza lattosio 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta al ragù di carne (farina di grano duro, sedano) -Formaggio senza lattosio -Verdure di stagione in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt senza lattosio
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> -Orzotto con verdure (orzo, sedano) -Piccatine al limone -Carote in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.) 	<ul style="list-style-type: none"> -Fettuccine al sugo (farina di grano duro, uova) -Bocconcini di maiale panati (pangrattato con farina di grano t.) -Carote in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta in bianco (farina di grano duro) -Polpette braccio di ferro (CARNE BIANCA e spinaci, uova) -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA ciambellone con latte vegetale (farina di grano t., uova) 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta in bianco (farina di grano duro) -Polpette di carne (uova) -patate lesse -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA ciambellone con latte vegetale (farina di grano t., uova)
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> -Crema di legumi con pastina (farina grano duro, sedano) -Frittata con verdura di stagione (uova) Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata (farina di grano t.) 	<ul style="list-style-type: none"> -Conchigliette con lenticchie (farina grano duro) -Formaggio senza lattosio -Pisellini -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata (farina di grano t.)
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> -Risotto al sugo (sedano) -Polpette di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Patate al forno -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.) 	<ul style="list-style-type: none"> -Risotto verde -Bastoncini di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Finocchi al forno -Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Sabato	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta pomodoro (farina di grano duro) -Arrosto di tacchino (senza lattosio e glutine) -Pisellini -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta in bianco (farina di grano duro) -Arrosto di tacchino (senza lattosio e glutine) -Patate in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta

NEPI - Via dell'Angelicola, 2
 Tel. 0761.524431 - Cell. 349.1466700
 ROL - Via Cattedrale, 26 - Tel. 0761.52330026

06.03.2018

Menù **invernale** allergia o intolleranze al latte e i suoi derivati

Asilo Nido Comunale Peter Pan

Giorni	3° settimana	4° settimana
Lunedì	-Tagliatelle al sugo (semola di grano duro, sedano) -Bocconcini di tacchino al limone -Pisellini in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt senza lattosio	-Riso verde -Sformato di patate: formaggio e Fesa di Tacchino senza lattosio (uova, pangrat.: farina di grano t.) - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt senza lattosio
Martedì	-Riso bianco (farina di grano t.) - formaggio e fesa di Tacchino senza lattosio -Patate in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)	- Pasta al pomodoro (farina di grano duro, sedano) -Polpette di carne (uova, pangrattato: farina di grano t.) -Cavolfiore - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Mercoledì	-Zuppa di legumi (farina grano duro) -Arista di maiale -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA ciambellone (latte vegetale farina di grano t., uova)	- Pasta in bianco (farina di grano duro) -Bocconcini di tacchino al limone -Piselli - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA ciambellone (latte vegetale farina di grano t., uova)
Giovedì	-Risotto alla zucca -Omelette con spinaci e prosciutto cotto senza lattosio (uova) - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata (farina di grano t.)	-Tagliatelle al sugo (semola di grano duro, sedano) - Formaggio senza lattosio -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata (farina di grano t.)
Venerdì	- Pasta al pesto (farina di grano duro) Polpette di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Pisellini - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)	- Minestra di verdure con orzo sedano) -bastoncini di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Verza - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Sabato	- Pasta al sugo (farina di grano duro, sedano) -Arrostito di tacchino senza lattosio -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta	- Pasta in bianco (farina di grano duro) - Formaggio senza lattosio -Pisellini - Pane (farina di grano t.) -Frutta